

ABC

du

Language

Influence

Pouvoir

de la

COULEUR

GENERALITES

De l'antiquité à nos jours, des milliers de personnes célèbres ont cherché les associations des couleurs avec : la matière, la musique, les ondes, la lumière, l'astrologie, les pierres précieuses, etc.

Citons par exemple : Aristote, Newton, Pythagore, Platon, Hérodote, Einstein, Léonard de Vinci et tant de personnes actuelles qu'il n'est pas utile de s'y référer.

Mentionnons encore, que l'on en trouve des traces dans toutes les religions y compris la politique.

Pour le chercheur, en s'informant, il trouvera plusieurs milliers d'ouvrages traitant du sujet.

En physique, la couleur désigne une lumière, la radiation d'une longueur d'onde :

Spectre=

Fréquence, env.	700/655	655/590	590/540	540/490	490/450	450/425	425/410	
I-R	Rouge	Orange	Jaune	Vert	Bleu	Indigo	Violet	U-V

Le résumé qui suit se veut neutre et ne prend pas en considération les philosophies, religions et autres, toujours associées à la couleur.

Le blanc est la synthèse des couleurs.

Le noir est l'abnégation des couleurs.

De l'infra-rouge au ½ vert
= couleurs chaudes

Energie
Principe masculin
Yang
La force
La puissance
L'activité
L'ardeur
La joie
L'extravertie

du ½ vert à l'ultra-violet
= couleurs froides

Vibration
Principe féminin
Yn
La faiblesse
L'impuissance
La passivité
L'apathie
La tristesse
L'introvertie

ROUGE

Signification	ENERGIE VITALE.
Application	Autoguérison.
Trouble physique	Désordre du sang, fièvre, inflammations.
Symbolique	La lumière originelle, l'unité, l'esprit, la sagesse, l'initiation, la foi, la fidélité, l'innocence, amour Divin, pouvoir créateur, courage, générosité, passion, dynamisme, ténacité.
Thérapeutique	Bactéricide, détermine l'assimilation, stimulant sensoriel, énergisant, cicatrisant, guérit le lymphatisme, l'anémie, la timidité, relève l'activité psychique, restructuration de la personnalité, convalescence.
Habillement	Pour les personnes neurasthéniques ou apathiques qui ont besoin d'être « secouées ». Attention, il faut être en bonne santé pour porter du rouge. Le rouge est adopté par ceux qui veulent être remarqués et qui désirent montrer leur force. Il en faut un peu pour montrer que « l'on en veut ».
Effet psychologique	Excitant, vie exubérante, désordonnée, claustrophobie, contraction. Beaucoup ne le supportent pas.
Effet physiologique	Très puissant coup de fouet pouvant entraîner l'épuisement physique et nerveux, accélération des rythmes biologiques.
Décoration	Bals, théâtres, cinémas. Déconseillé pour chambres à coucher, salle d'étude, bibliothèque.

ORANGE

Signification	ENERGIE CREATRICE.
Application	Irradiant.
Trouble physique	Manque de vitalité, fatigue, neurasthénie, diarrhée, oedèmes, diabète, anémie.
Symbolique	Energie de croissance, enthousiasme, imagination, intuition, inspiration.
Thérapeutique	Tonique cardiaque, stimule la thyroïde, lutte contre la somnolence, favorise la digestion, antispasmodique, stimulant respiratoire.
Habillement	Pour ceux qui ont besoin de se sentir stimulé. A proscrire pour ceux qui occupent un poste élevé. Ne pas en porter devant un patron, il pourrait croire que vous voulez sa place.
Effet psychologique	Joie, plaisir, légèreté, insouciance, décontraction. Refus des choses sérieuses.
Effet physiologique	Bien être, décontraction intellectuelle. Peut provoquer une sensation d'étouffement chez les asthmatiques.
Décoration	Salle de jeux, endroit récréatif, restaurant, magasin d'alimentation. Déconseillé pour chambres à coucher, salles d'étude, bibliothèque.

JAUNE

Signification	FORCE DE RAYONNEMENT.
Application	Recherche de l'illumination, altruisme.
Trouble physique	Faiblesse du cœur, problèmes circulatoires, problèmes osseux.
Symbolique	Révélation de l'amour et de la sagesse, haut idéalisme, intellectualité, action, matériel spirituel.
Thérapeutique	Tonique non excitant, stimulant moteur, augmente la tonicité neuromusculaire générale, activant lymphatique, combat le repli sur soi, effet bénéfique sur les isolés.
Habillement	La couleur de ceux qui veulent se tenir au dessus des autres, les solitaires, les isolés. Son abus est toujours déstabilisant et donne un sentiment d'insécurité.
Effet psychologique	Détachement, perte du sens d'orientation et de l'équilibre, sentiment de flotter dans l'espace.
Effet physiologique	Réduit la capacité respiratoire, rend irritable, coupe la pensée de l'action, hyperventilation.
Décoration	Salle de jeux et endroit récréatif. Déconseillé pour chambre à coucher et tous les endroits où l'on travaille.

VERT

Signification	FOI ET AMOUR.
Application	Intuition, sensibilité.
Trouble physique	Désordre nerveux, inflammations et affections cutanées, rhumatisme, constipation.
Symbolique	Manifestation de l'amour et de la sagesse divine dans la création, origine de la vie, harmonie, équilibre, calme, force vitale, régénération de la nature et régénération spirituelle, espérance, immortalité.
Thérapeutique	Calmant, équilibrant, purifiant, donne une sensation de bien-être, revitalisation, repos psychique, prépare à l'hypnose, combat les troubles vésiculaires, combat les peurs et les angoisses.
Habillement	Apaise les disputes, jugement sain et lucide, rend tolérant les gens agressifs, calme les survoltés et les hyperactifs.
Effet psychologique	Couleur statique par excellence, équilibre psychique mais sans dynamisme, indécision, rationalisation, sentiment de sécurité.
Effet physiologique	Tranquillisant, soporifique, état léthargique, ralentissement des rythmes biologiques, durcisseur.
Décoration	Cours intérieurs, façades, salle d'opération. Déconseillé pour l'habitation et locaux consacrés à des activités physiques.

BLEU

Signification	CAPACITE DE CREATION, VERBE
Application	Maîtrise de la faim et de la soif.
Trouble physique	Troubles endocriniens et de la lymphe, vieillissement prématuré.
Symbolique	Sagesse divine manifestée par l'esprit, souffle divin, éther, paix, calme, air, pureté, immatérialité, méditation, les yeux, loyauté, sincérité, félicité, féminité.
Thérapeutique	Sédatif, anesthésique, antispasmodique, fébrifuge, régénère le système nerveux, combat les obsessions et les phobies, aide à restructurer les psychotiques.
Habillement	Relaxation, tranquillité d'esprit, confort domestique, ouverture au monde et aux autres.
Effet psychologique	Détente, unité, sentiment de se sentir bien à sa place dans l'espace.
Effet physiologique	Dénoue les tensions musculaires, recharge le corps en énergies.
Décoration	Chambre à coucher, bureaux,

INDIGO

Signification	CONSCIENCE.
Application	Joie, sentiment de plénitude.
Trouble physique	Troubles mentaux et émotionnels graves, trouble de la vue.

VIOLET

Signification	INTUITION.
Application	Pouvoirs psychiques.
Troubles physiques	Coups de froid, maux de gorge, rhumes, blocages émotionnels.
Symbolique	La plus haute vibration spirituelle chez l'homme, spiritualité avec une nuance de tristesse et de mélancolie, ascèse, amour vérité, souffrance, introspection, mysticisme, humanitarisme.
Thérapeutique	Combat l'intoxication, les troubles viscéraux et articulaires ainsi que l'insomnie, stimulant de la rate, cale les excitations nerveuses, déprimant cardiaque et lymphatique, aide les dépressifs et les maniaco-dépressifs à sortir de leur état.
Habillement	Paix et amour, soulage l'anxiété, favorise l'engagement serein, méditation et prière, excellente couleur pour l'équilibre et la concentration.
Effet psychologique	Harmonie, unité, enrichissement de la vie, équilibre psychique, paix et silence intérieurs, renforce le sentiment et la concentration.

Effet physiologique	Synchronisateur des rythmes biologiques, tranquilisant, équilibrant mental, aiguise les facultés sensitives.
Décoration	Salle des fêtes, décors d'appartement. Déconseillé pour hôpitaux et cabinets médicaux.

LES AUTRES COULEURS, BASES OU COMPOSEES

Pour atténuer ou accentuer, il faut imaginer les compléments. Exemple : chambre jaune, mettre rideaux bleus = vert, meubles bleus = turquoise. L'ambiance est donnée par un ensemble de couleurs et c'est elle qui détermine l'effet sur l'humain. Idem dans l'habillement et la thérapeutique.

BLANC

L'ensemble des couleurs symbolisant la lumière originelle, l'unité, l'esprit, la sagesse, l'initiation, la transfiguration, la foi, la fidélité, l'innocence, les idées élevées. Il augmente la tonicité des organes.

NOIR

L'absence de couleur symbolisant les ténèbres primordiales, indifférenciation originelle, nuit, silence, tellurisme, passivité, vie nouvelle, sentiments continus profonds et déterminés. Il détermine le repos des organes, induit le sommeil.

ROSE

Il symbolise la régénération, la résurrection dans la lumière, renaissance mystique, amour nuancé de constance, de retenue de prudence, tendresse, modestie, douceur, délicatesse, volupté. Il combat la tendance à la neurasthénie, aux pensées négatives et à l'humeur inquiète.

TURQUOISE

Rafrâchissant, sentiment de faire peau neuve, aide à voir les choses objectivement, décontractant. Recommandé aux personnes nerveuses. Représente la passivité et le manque de goût pour le commandement ou la domination. Apparence jeune, pleine de fraîcheur et de charme. En décoration, idéale pour la cuisine, salles de bains, chambres à coucher et bureau, déconseillé pour salle de sports et jeux.

**Pour en savoir plus, ce qui est recommandé à chacun,
c'est de jouer au rat de bibliothèque ou de librairie.**